

Abteilung: Frauengymnastik

(Bericht für den Zeitraum 2016-2017)

An Montagabenden von 19.30 - 21.00 Uhr ist in der Sporthalle des Wilhelm-Remy-Gymnasiums ein Fitnessangebot für Frauen jeden Alters angesagt.

Mit entsprechender Musik werden Herz-Kreislauf, allgemeine Ausdauer, Rumpf- und Rückenmuskulatur trainiert.

Als "Hilfsmittel" stehen Steps, Hanteln, Flexibarstäbe, Therabänder usw. zur Verfügung. Eine ansteigende Zahl von Teilnehmerinnen war gerade im vergangenen Jahr zu beobachten, sodass wir immer "volles Haus" hatten und zusätzliche Steps und Flexibarstäbe angeschafft wurden.

Leider mussten wir im Sommer Abschied von Oxana Grosser nehmen, die uns sehr kompetent und engagiert in den letzten acht Jahren als Übungsleiterin begleitet hat - ein besonderes Dankeschön an sie!

Für einen bedauerlicherweise viel zu kurzen Zeitraum hatte Iris Hoffbauer danach die Übungsleitung übernommen. Leider musste sie diese wegen ihrer beruflichen Neuorientierung wieder aufgeben, was die Gruppe sehr bedauert.

Wir hoffen, dass es unter anderer Leitung wieder weitergehen kann.

Abteilungsleitung: Lotti Brüll