

Jahresbericht der Herzsportgruppen

Für den Zeitraum 2016 / 2017

Am 07.02.2017 konnten wir eine neue Ärztin, Frau Dr. Dagmar-Angelika Jessel für unsere Herzsportgruppen gewinnen. Insgesamt haben wir jetzt sieben Ärzte, die im Wechsel beide Herzsportgruppen betreuen. Wir haben den Eindruck, dass die Ärzte auch gerne bei uns mitmachen.

Am 07.03.2017 wurde von Dr. Arnold Weidel und mir ein Wiederbelebungskurs angeboten.

In den Ferien waren wir auch wieder aktiv. Wir wanderten am Laacher-See und kehrten anschließend in das Brauhaus ein. Am Ende des Abends waren alle Teilnehmer sehr zufrieden. Auch beim Ausflug nach Schloß Bürresheim bei Mayen mit Schloß-Besichtigung, anschließender Wanderung um den Riedener-See und Einkehr im Ausflugslokal direkt am See, waren alle Teilnehmer begeistert.

Mit der Wanderung und intensiven Gerätenutzung auf der Festung Ehrenbreitstein hatten wir ebenfalls viel Spaß. Anschließend Einkehr in der Pizzeria in Vallendar am Rhein.

Die Weihnachtsfeier findet diesmal etwas früher statt am 28.11.2017. Mit dieser beenden wir das Jahr 2017 für den geselligen Teil.

Übungsleiterin:

Sonja Oswald