

Abteilung: Zumba®

(Berichtszeitraum: 2016 / 2017)

Immer freitags abends von 20.00 bis 21.00 Uhr treffen sich die Zumba-Mädels um ins Wochenende zu tanzen.

Nach heißer lateinamerikanischer Musik tanzen die 20 bis 30 Mädels und Frauen und der Spaß steht bei uns ganz klar im Vordergrund. Wir haben einen Musik Mix aus 14-15 Liedern unterschiedlicher Tanzrichtungen wie Salsa, Merengue, Bacchata oder Elektrik-Pop. Nach einem entspannten Cool-Down gehen wir gut gelaunt in unser Wochenende.

In unserer Stunde wird alles mit viel Freude und Begeisterung getanzt. Gemeinsam haben wir auch bereits Zumba-Partys anderer Veranstalter besucht.

Wir freuen uns über jede tanzbegeisterte, interessierte Sportlerin.

Übungsleiterin: Michaela Maur