



Nachweis der Schwimmfertigkeit für das Deutsche Sportabzeichen

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/Ort: _____

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)
 ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)

- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss

- Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung

Strecke: _____ Zeit: _____ (Min.) _____ (Sek.)

- Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ der DLRG jeweils ab Bronze

- Der Nachweis kann rückwirkend (vom laufenden Jahr) fünf Jahre (bei Erwachsenen) durch Vorlage einer Urkunde oder Prüfkarte anerkannt werden. Bei Kindern und Jugendlichen genügt ein einmaliger Nachweis

Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person anwesend ist

Datum der Prüfung: _____

Prüfer-Nr./Ident-Nr.: _____
 (wenn vorhanden)

Stempel

Unterschrift Prüfer/in

Nationale Förderer