

Abteilung: Herzsport

Wir haben in diesem Jahr wieder viele Neuzugänge zu verzeichnen. Insgesamt 10 Teilnehmer sind unseren beiden Herzsportgruppen beigetreten, so dass diese Gruppen wieder sehr gut besetzt sind.

Während den Sommerferien hatten wir wieder ein umfangreiches Programm außerhalb des Hallentrainings angeboten.

Wir wanderten im Brexbachtal und haben anschließend eine Führung in der Heinz Mühle genossen.

Natürlich waren wir auch wieder am Rhein Fahrrad fahren und wer kein Fahrrad fahren wollte, ist am Rhein gewandert. Anschließend ließen wir uns im ‚Heinrich Haus‘ den Kuchen schmecken.

Es folgten eine Wanderung im Weitersburger Wald mit anschließendem Besuch in einer Pizzeria.

Ebenso hatten wir auch eine sehr schöne Führung in der Marksburg. Unser Mitglied Jürgen hatte für diese Tour Streuselkuchen und ich den Kaffee mitgebracht.

Die Führung in der ‚Pfarrer Kraus Anlage‘ in Ahrenberg hat den Teilnehmern ebenfalls sehr gut gefallen.

Zum Abschluss des Sommer-Ferien-Programms waren wir noch in Grenzau auf der Bowling Bahn, wo alle Teilnehmer viel Spaß hatten.

Unsere Weihnachtsfeier wird in diesem Jahr im ‚Lindenhof‘ in Sayn stattfinden.

Hierfür wünsche ich allen Abteilungsmitgliedern bereits jetzt einen schönen Abend.

Oktober 2019

Trainerin: Sonja Oswald