



## Nachweis der Schwimmfertigkeit für das Deutsche Sportabzeichen

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)  
 ≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)

- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss

- Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung

Strecke: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ (Min.) \_\_\_\_\_ (Sek.)

- Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ der DLRG jeweils ab Bronze

- Der Nachweis kann rückwirkend (vom laufenden Jahr) fünf Jahre (bei Erwachsenen) durch Vorlage einer Urkunde oder Prüfkarte anerkannt werden. Bei Kindern und Jugendlichen genügt ein einmaliger Nachweis

**Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person anwesend ist**

Datum der Prüfung: \_\_\_\_\_

Prüfer-Nr./Ident-Nr.: \_\_\_\_\_  
 (wenn vorhanden)

Stempel

Unterschrift Prüfer/in

Nationale Förderer