

Abteilung II. Weg Ü50:

Im II. Weg Ü50 trainieren 6-12 Sportler im Alter von 28 bis 84 Jahren! Peter Normann leitet die Aufwärmphase durch Stretchingeinheiten, anschließend wird Basketball gespielt. Laut Abteilungsleiter Stefan Lorscheter fand das Training vor den Sommerferien – coronakonform – auf dem Sportplatz in Vallendar statt. Während den Sommerferien nahmen wieder viele Aktive und Inaktive am bewährten Sommerprogramm teil.

Abteilungsleitung: Stefan Lorscheter

Oktober, 2021