

## Bericht Abteilung Herzsport

Am 28.03.23 hat Frau Dr. Forster ihre Prüfung als Übungsleiterin im Herzsport bestanden und konnte mich am 16.05.23 in beiden Gruppen vertreten. Am 30.05.23 waren wir nach langer Zeit mit beiden Gruppen in der Bendorfer Pizzeria Va Adagio gemeinsam Essen. Wegen Corona hatte so etwas lange nicht mehr stattgefunden. Im Juli haben beide Gruppen sich mit mir im Sayner Park zum Nordic Walking getroffen und anschließend ein geselliges Beisammensein in der Pizzeria am Park.

Am 25.07.23 habe ich nach Absprache mit Peter Normann das 1. Mal die Möglichkeit der Rufbereitschaft in Anspruch genommen und so etwas mehr Verantwortung getragen. Dr. Forster war für beide Gruppen erreichbar.

Auch am 01.08.23 war Dr. Fischer für beide Gruppen als Rufbereitschaft erreichbar.

Am 14.11.23 konnten wir endlich wieder einen erste Hilfe Kurs mit Reanimation anbieten.

Herr Schneider vom DRK Bendorf referierte in Theorie und Praxis und stand dann für allerlei Fragen zur Verfügung.

Abteilungsleiterin: Sonja Oswald