

Abteilungbericht Frauengymnastik 2026

Die Abteilung Frauengymnastik blickt auf aktives Jahr zurück. Wir konnten wieder einige neue, motivierte Mitglieder für unsere altersmäßig gemischte Gruppe gewinnen.

Neben dem Sport fanden auch gemeinsame Treffen zum Austausch und Beisammensein statt, zum Beispiel beim Essen gehen vor Weihnachten oder beim Wandern im Sommer.

In den Sommerferien fand das Training häufig auf dem Gelände des Gymnasiums oder auf der Insel Niederwerth statt.

Ganz besonders möchten wir uns bei unserer immer motivierten und gut gelaunten Trainerin Nicole bedanken!