

Abteilungbericht Herzsport 2026

In den beiden Herzsportgruppen sind zur Zeit rund 38 Personen aktiv.

Mit der Trainerin Sonja Oswald und dem Ärzteteam, das die beiden Gruppen betreut, findet jeweils Dienstags von 18:00 bis 19:30 Uhr und von 19:45 bis 21:15 Uhr in der Turnhalle Bendorf der Rehasport statt.

Mit viel Freude und Elan sind die Herzsportlerinnen und Herzsportler hier aktiv.

Im Dezember 2025 übergab der langjährige Abteilungsleiter Josef Hermann die Verantwortung an Horst-Jürgen Freisberg, der selbst aktiver Herzsportler ist.

In den Schulferien sind Ausweichtermine im Sayner Park oder anderweitige Aktivitäten die von den aktiven Herzsportlerinnen und Herzsportler vorgeschlagen werden geplant.

Desweiteren steht zur Zeit die Vorbereitung eines Ersten Hilfe Kurses auf der Agenda.

Abteilungsleiter

Horst-Jürgen Freisberg