Sportprogramm im Überblick

Montag:

17.30 - 19.00 Uhr	Basketball U12 mix	Sporthalle Gymnasium
19.00 - 20.30 Uhr	Basketball U14 männlich	Sporthalle Gymnasium
19.45 - 20.45 Uhr	Fitness for Ladies	Sporthalle Gymnasium
20.00 - 21.30 Uhr	Männer – II. Weg – Ü50	Sporthalle Karl-Fries-Schule

Dienstag:

17.30 - 19.00 Uhr	Basketball U10	Sporthalle Karl-Fries-Schule
18.00 - 19.45 Uhr	Herzsportgruppe I	Sporthalle Karl-Fries-Schule
19.00 - 20.30 Uhr	Basketball U16	Sporthalle Karl-Fries-Schule
20.00 - 21.30 Uhr	Herzsportgruppe II	Sporthalle Karl-Fries-Schule

Mittwoch:

14.00 - 18.00 Uhr	Wandern – II. Weg – Senioren	nach Absprache
17.30 - 19.00 Uhr	Basketball U12 mix	Sporthalle Gymnasium
19.00 - 20.30 Uhr	Basketball U14 männlich	Sporthalle Gymnasium
20.15 - 21.45 Uhr	Basketball Herren	Sporthalle Gymnasium
18.00 - 19.00 Uhr	Discofox Grundkurs (10 Stunden)	Sporthalle Medardus Grundschule
19.00 - 20.00 Uhr	Discofox Breitensportgruppe	Sporthalle Medardus Grundschule
20.00 - 22.00 Uhr	Tischtennis für Jedermann	Sporthalle Medardus Grundschule

Donnerstag:

17.30 - 19.00 Uhr	Basketball U10	Sporthalle Karl-Fries-Schule
19.00 - 20.30 Uhr	Basketball U16	Sporthalle Karl-Fries-Schule
20.00 - 21.30 Uhr	Männer – II. Weg – Ü40	Sporthalle Karl-Fries-Schule

Freitag:

18.45 - 20.15 Uhr	Basketball U18 männlich	Sporthalle Gymnasium
20.15 - 21.45 Uhr	Basketball Herren	Sporthalle Gymnasium
20.00 - 21.00 Uhr	Zumba®	Sporthalle Theodor-Heuss-Schule

Auskunft und Anmeldung bei den Übungsleitern/-innen bzw. Abteilungsleitern/-innen [Kontaktdaten s. Abteilungsseiten]:

Basketball:	Mike Staudt	Hobby Tischtennis:	Gerno Schäfer
Fitness for Ladies:	Laura Wissing	Männer II. Weg Ü50:	Stefan Lorscheter
Herzsportgruppe:	Josef Hermann	Männer II. Weg Ü40:	Andre Staudt
Zumba®:	Jessica Herrmann	Männer II. Weg Wandern:	Edgar Schlemmer
Discofox:	Frank + Bea Kraft		

Alle Interessierten sind herzlich zu einem Probetraining eingeladen !

Stand: 15.05.2024